



Sr. Elisabeth Bähler

Fastenwoche  
6.-10. März 2023

Eremitage  
**Franziskus**



Wir fasten nach der Buchinger – Methode, die auf feste Nahrung verzichtet. Daher ist die Fastenwoche für Personen mit chronischen Krankheiten nicht geeignet.

Wir treffen uns täglich um 18.30 Uhr zu einem geistlichen Impuls und Austausch im Geistlichen Zentrum Eremitage.

Leitthema der Fastenwoche wird "Schätze meines Lebens" sein. Das Fasten soll uns helfen, auf die - vielleicht auch verschütteten – Schätze unseres Lebens aufmerksam zu werden, indem es uns für das Wesentliche öffnet.

Das Vortreffen am 23. Februar um 18.30 Uhr ist verbindlich. Dort werden Sie vertiefte Informationen zu den Rahmenbedingungen wie Ab- und Auftage, Organisation der Tage usw. erhalten.

Anmeldung unter:

[info@eremitgae-franziskus.de](mailto:info@eremitgae-franziskus.de) oder über die Homepage: [www.eremitage-franziskus.de/veranstaltungs-kalender](http://www.eremitage-franziskus.de/veranstaltungs-kalender)

Für die Anmeldung bitten wir um folgende Angaben: Name, Vorname, Adresse, Telefon, Mailadresse, Alter

Für organisatorische Rückfragen steht Sr. Elisabeth Bähler zur Verfügung:

tel 0271 22296052

Rückfragen zum Fasten beantwortet die Hauptreferentin Frau Hanne-Lore Lux-Gerstner:

tel 0160 94945125