

Gemeinsam kochen
Gemeinsam essen
Gemeinsam auftanken

TRAUER – KOMBÜSE

Schnuppertermin

Donnerstag, den 29.10.2026

17:30 – 20:00 Uhr.

Weitere sieben Termine finden in einer festen Gruppe wöchentlich (donnerstags) jeweils von 17:30 -20:00 Uhr statt.

Teilnehmerzahl: 8

Veranstaltungsort

Tagespflege St. Martin

Bühlstraße 2

57080 Siegen

Anmeldung und Information

Koordinationsstelle für Amb. Hospizarbeit

Caritasverband Südwestfalen

M. Ermes-Soleymani

Tel.: 0271/23602-67

Mobil: 0160 99494056

Email: m.ermes-soleymani@caritas-suedwestfalen.de

Anmeldeschluss: 26.10.2026

Spenden

Das Angebot ist kostenfrei.

Über Spenden würden wir uns freuen

Sparkasse Siegen

IBAN: DE02 4605 0001 0001 2243 02

BIC: WELADED1SIE



GEMEINSAM KOCHEN

Ein kostenfreies Angebot
für trauernde Männer

„Süppchen für die Seele“

Man(n) kann nicht fassen, was geschehen ist und fühlt sich wie erstarrt.

Der Verlust eines nahen Angehörigen oder eines geliebten Menschen löst viele verschiedene und sehr starke Gefühle aus.

Sie suchen Menschen, mit denen Sie über die Trauer, den Schmerz und die Veränderung in Ihrem Leben sprechen können.

Die Trauerkombüse ist ein Angebot für trauernde Männer. Hier können Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes tun und die Batterien wieder aufladen.

Gemeinsam kochen und miteinander essen, steht ebenso, wie der Austausch und die damit verbundene Zuwendung und der Trost füreinander, im Mittelpunkt der zukünftigen Treffen.

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“

Winston Churchill

... nicht „Haute Cuisine“...

Wir, alles Männer der Hospizhilfe, laden Sie ein

- mit uns und anderen Ihre Erfahrungen auszutauschen,
- sich beim gemeinsamen Kochen und Essen zu begegnen – vielleicht auch ohne viele Worte.
- dabei verfolgen wir nicht die gehobene Küche, sondern das einfache Zubereiten von alltäglichen Speisen, und sei es auch nur die einfache „Schengke-Donge“.

„Lass Dir das Leben wieder schmecken!“